

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2				0,04
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	2	2
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 159 г, Количество порций: 2				0,318
Крупа рисовая	28,288	28,6	0,057	0,057
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,167	131,2	0,262	0,262
Масло сладко-сливочное несоленое	5,111	5,1	0,01	0,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 2				0,302
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,167	131,2	0,262	0,262
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5,111	5,1	0,01	0,01
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сок фруктовый в ассортименте	204	204	0,408	0,408
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 38 г, Количество порций: 2				0,076
Морковь красная	37,6	47	0,075	0,094
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Сахар песок	1,5	1,5	0,003	0,003
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 147 г, Количество порций: 2				0,294
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Капуста белокачанная	56	70	0,112	0,14
Картофель	43,4	62	0,087	0,124
Лук репчатый	12,15	13,5	0,024	0,027
Морковь красная	12,8	16	0,026	0,032
Консервы говядина тушеная	19	19	0,038	0,038
Томатная паста	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	9	9	0,018	0,018
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 99 г, Количество порций: 2				0,198
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
Макаронные изделия высш.сорт	25,5	25,5	0,051	0,051
РЫБА С ОВОЩАМИ, 76 г, Количество порций: 2				0,152
Рыба минтай	93,507	110	0,187	0,22
Морковь красная	8,4	10,5	0,017	0,021
Лук репчатый	7,2	8	0,014	0,016
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 124 г, Количество порций: 2				0,248
Сахар песок	5	5	0,01	0,01

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	10,294	10,294	0	0,0205882 4
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 74 г, Количество порций: 2				0,148
Мука пшеничная высш. сорт	75	75	0,15	0,15
Сахар песок	3,5	3,5	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,08
Дрожжи	1,25	1,25	0,0025	0,0025
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2				0,312
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076